



SCUOLA DELL'INFANZIA LITTA

Scuola Paritaria Prot. 488/3091 del 28.02.2001

Via Santo Stefano, 32 - 20854 - Vedano al Lambro (MB)

telefono e fax 039.492545

e-mail: info@scuolamaternalitta.it

sito: www.scuolamaternalitta.it

## MENU INVERNALE SU 4 SETTIMANE

|                  |  |                                |                                       |   |
|------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta integrale alla crema di zucchine | Pasta con crema di cavolfiore  | Pasta integrale con crema di broccoli | Ravioli di magro olio e salvia              |
|                  | Formaggio fresco                       | Manzo stufato a fette          | Frittata al forno                     | Farinata di ceci                            |
|                  | Insalata verde mista                   | Insalata rossa e verde         | Insalata                              | Insalata rossa e verde                      |
|                  | Pane                                   | Pane                           | Pane                                  | Pane  |
|                  | Frutta fresca                          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                         | Frutta fresca                               |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Crema di piselli                       | Risotto olio e grana           | Passato di verdura con orzo           | Risotto alla zucca                          |
|                  | Lonza arrosto                          | Cotoletta di pollo al forno    | Legumi al sugo                        | Formaggio grana o primo sale                |
|                  | Patate al forno                        | Finocchi spadellati            | zucchine                              | Fagiolini                                   |
|                  | Pane integrale                         | Pane integrale                 | Pane integrale                        | Pane integrale                              |
|                  | Frutta fresca                          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                         | Frutta fresca                               |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pizza margherita                       | Pasta e fagioli                | Lasagne                               | Pastina in brodo vegetale                   |
|                  | Finocchi crudi                         | Torta salata ricotta e spinaci | Carote                                | Spezzatino di tacchino con patate e piselli |
|                  |  | Carote                         | Pane                                  | Pane  |
|                  | Yogurt                                 | Dolce                          | Yogurt                                | Dolce                                       |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Riso al pomodoro                       | Pasta al pomodoro              | Risotto alla parmigiana               | Pasta alla crema di zucchine                |
|                  | Polpette al forno                      | Scaloppine di vitello          | Lonza arrosto                         | Polpettone di manzo e spinaci               |
|                  | Spinaci spadellati                     | Fagiolini                      | Finocchi spadellati                   |   |
|                  | Pane integrale                         | Pane integrale                 | Pane integrale                        | Pane integrale                              |
|                  | Frutta fresca                          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                         | Frutta fresca                               |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta allo zafferano                   | Passato di verdura con miglio  | Pasta al pomodoro                     | Pasta al pesto                              |
|                  | Sogliola gratinata al forno            | Filetto di halibut con olive   | Merluzzo al forno                     | Merluzzo alla pizzaiola                     |
|                  | Carote                                 | Insalata mista                 | Fagiolini                             | Carote                                      |
|                  | Pane                                   | Pane                           | Pane                                  | Pane  |
|                  | Frutta fresca                          | Frutta fresca                  | Frutta fresca                         | Frutta fresca                               |



SCUOLA DELL'INFANZIA LITTA  
Scuola Paritaria Prot. 488/3091 del 28.02.2001  
Via Santo Stefano, 32 - 20854 - Vedano al Lambro (MB)  
telefono e fax 039.492545  
e-mail: info@scuolamaternalitta.it  
sito: www.scuolamaternalitta.it

## MENU ESTIVO SU 4 SETTIMANE

|           |                                 |                              |                                |  |
|-----------|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| LUNEDÌ    | Pasta integrale alle zucchine   | Pasta piselli e prosciutto   | Pasta integrale alle verdure   | Passato di verdure con orzo                |
|           | Farinata di ceci                | Frittata al forno            | Prosciutto cotto               | Formaggio fresco                           |
|           | Pomodori in insalata            | Insalata verde               | Piselli spadellati             | Insalata rossa e verde                     |
|           | Pane                            | Pane                         | Pane                           | Pane                                       |
|           | Frutta fresca                   | Frutta fresca                | Frutta fresca                  | Frutta fresca                              |
| MARTEDÌ   | Passato di verdura con crostini | Pasta al pomodoro            | Passato di verdura con miglio  | Gnocchi al pomodoro                        |
|           | Scaloppina di tacchino          | Arrostito di lonza           | Mozzarella                     | Cotoletta di pollo al forno                |
|           | Carote                          | Carote                       | Pomodori in insalata           | Pomodori in insalata                       |
|           | Pane integrale                  | Pane integrale               | Pane integrale                 | Pane integrale                             |
|           | Frutta fresca                   | Frutta fresca                | Frutta fresca                  | Frutta fresca                              |
| MERCOLEDÌ | Pizza margherita                | Lasagne                      | Torta salata ricotta e verdure | Cous cous alle verdure                     |
|           | Insalata mista                  | Finocchi crudi               | Insalata mista                 | Spezzatino al pomodoro                     |
|           |                                 | Pane                         | Pane                           | Pane                                       |
|           | Dolce                           | yogurt                       | Gelato                         | Budino                                     |
| GIOVEDÌ   | Risotto al pomodoro             | Passato di legumi            | Pasta in bianco                | Passato di lenticchie e pomodoro con pasta |
|           | prosciutto cotto                | Formaggio                    | Vitello al forno               |  |
|           | Fagiolini                       | Patate                       | Zucchine spadellate            | Spinaci                                    |
|           | Pane integrale                  | Pane integrale               | Pane integrale                 | Pane integrale                             |
|           | Frutta fresca                   | Frutta fresca                | Frutta fresca                  | Frutta fresca                              |
| VENERDÌ   | Pasta al pomodoro               | Insalata di farro con tonno, | Risotto allo zafferano         | Pasta al pesto                             |
|           | Merluzzo al forno               | mozzarella, pomodori         | Sogliola al forno              | Halibut al forno                           |
|           | Spinaci spadellati              | Zucchine spadellate          | Carote                         | Fagiolini                                  |
|           | Pane                            | Pane                         | Pane                           | Pane                                       |
|           | Frutta fresca                   | Frutta fresca                | Frutta fresca                  | Frutta fresca                              |