



Scuola dell'infanzia Litta

## LABORATORIO PER PAPÀ E MAMME “GENITORI SI DIVENTA”



### Tematiche proposte:

#### - **Mamma che ansia!**

*Emozioni in gioco*

#### - **Non ho tempo!**

*Attenzione e ascolto empatico*

#### - **Questo no, questo sì!**

*Tra norma e affetto*

#### - **Non solo cose!**

*Trascendenza e spiritualità*

*Vediamo che i genitori di oggi hanno bisogno di farsi compagnia e di riscoprirsi capaci di educare, se stessi e i propri figli.*

*Nessuno è più esperto di voi!*

*Occorre recuperare motivazione e coraggio, ascoltando e condividendo con altri genitori le esperienze, guidati nell'attivare le proprie risorse per affrontare le grandi sfide che i piccoli ci lanciano*

I quattro incontri si terranno presso la Scuola dell'infanzia Litta e saranno guidati da Paola Lecchi, specialista nella relazione d'aiuto. L'iscrizione si effettua entro l'8 febbraio 2019 via mail scrivendo a [direzione@scuolamaternalitta.it](mailto:direzione@scuolamaternalitta.it), specificando la scelta di frequentare il venerdì dalle 17:30 alle 19.00 oppure il sabato dalle 10:30 alle 12:00 e versando un contributo di €5. Le date sono: 22/23 febbraio - 15/16 marzo - 12/13 aprile - 17/18 maggio 2019. Ad ogni gruppo partecipano un minimo di 12 fino ad un massimo di 20 persone.